

'T VATBLAADJE

EDITIE april '12

Van de redactie

Het is weer tijd voor een VATblaadje!

In de vorige editie hebben alle teams zich voorgesteld. In dit blaadje kunnen jullie verschillende VATteams nog beter leren kennen. Enkele 'vrijwilligers' beschrijven HET wedstrijdmoment van de afgelopen tijd.

Uiteraard zijn er Wist-Je-VATjes. Linda gaat verder met 'De Apenstaart' en er is nieuws vanuit het bestuur. Vanaf nu gaan we nooit meer een verjaardag vergeten. Het VATblaadje heeft namelijk een kalender gekregen, dankjewel Birgitta!

De volgende keer blikken we terug op een heel seizoen volleybal. Dus start de evaluaties en noteer vast je hoogte- en dieptepunt want het zal allemaal te lezen zijn in de editie van juni.

Verder blijven alle ideeën om dit VATblaadje nog leuker te maken natuurlijk van harte welkom. De redactie is te bereiken via mirjamveelwaard@hotmail.com.

@@ de apenstaart @@

Hallo, ik ben Linda van Baal!

Ik woon in Hoogerheide. Ik zit op het Roncalli in Bergen op Zoom in 4 VWO. Naast volleybal speel ik ook tennis, maar ik daar train niet meer voor.

Ik zit nu, als ik goed heb gerekend, 2,5 jaar op volleybal. Ik ben in de 1^e klas een keer met Ilona mee geweest naar de training en dat vond ik erg leuk. Daarom ben ik lid geworden. Ik ben begonnen in een jongens C team. Nu speel ik inmiddels bij de meisjes B. Het is bij onze trainingen altijd heel erg gezellig. Soms te gezellig volgens Frank ©. Ik speel ook competitie met de meisjes B. Dat is altijd heel erg gezellig, maar we winnen niet zo heel veel. Ik train ook elke vrijdag mee met de dames. Dat is ook altijd heel leuk.

Bij de volleybal heb ik ook geholpen met de organisatie van de VAT-Quiz en de kerstspeurtocht. Nu ga ik ook helpen met het beachvolleybaltoernooi. Ook zit ik vaak achter de teltafel na mijn eigen wedstrijd.

Ik vind volleybal een leuke sport om te doen, omdat het een teamsport is. Je staat er nooit alleen voor en bent altijd samen.

Ik geef nu de apenstaart door aan iemand van de mini's, namelijk..... Ennia van Loon.

Namens het bestuur

Beste VATters,

Sinds kort is het verplicht om als vereniging een vertrouwenspersoon aan te stellen. Iemand die een luisterend oor biedt, wanneer iemand er doorheen zit, zich niet gehoord voelt, of wanneer iemand tegen problemen aan loopt.

Ik wil jullie laten weten dat ik door het bestuur aangesteld ben als vertrouwenspersoon. Mocht je ergens mee zitten en krijg je het niet zelf opgelost, dan ben je bij mij van harte welkom. We zullen een vertrouwelijk gesprek hebben, waarna we samen naar mogelijke oplossingen gaan zoeken. Een vertrouwelijk gesprek, dus wat besproken wordt, blijft ook tussen ons.

Jullie weten me te vinden. Mocht het heel dringend zijn, dan mag je me ook altijd bellen: 06-38780203.

Groetjes Mirjam K



Verenigingsinformatie

Trainingen

Woensdag:

20.30-22.00: Heren

20.30-22.00: Dames 1

Vrijdag:

17.00-18.30: JGD C

18.30-19.30 Mini's

18.00-19.30: MB1

19.30-21.00: Dames 2

19.30-21.00: Heren 2

21.00-19.30: Heren 1

Alle trainingen vinden plaats in MFC de Kloosterhof te Hoogerheide.

Afmelden bij je eigen trainer.

Voor de jeugd:

Frank van Campo: 06-20642681

Mirjam Kapitein: 06-38720203

Mirjam Veelwaard: 06-28557762

Bestuur

Voorzitter: Anton Kapitein

Secretariaat: Jaqueline Kapitein

Penningmeester: Brigitta Goris

TC: Mirjam Kapitein

Nevenact: Joost Adriaansen

Contact

Secretariaat:

Jaqueline Kapitein

Schapendreef 8

4641 HJ Ossendrecht

Tel: 0164-674210

www.vv-vat.nl

secretariaat@vv-vat.nl

Website

Niels Zegers

vatsite@vv-vat.nl

Vatblaadje

Mirjam Veelwaard

mirjamveelwaard@hotmail.com

'T VATBLAADJE

EDITIE april '12

Lang zullen ze leven!

April	
6-4-1993	Jaspers, Marissa
8-4-1977	Broekhoven, Jeroen van
10-4-1985	Krom, Carlien de
23-4-1972	Meeuwisse, Jurgen
Mei	
6-5-1967	Wagenaars, Fons
11-5-1998	Jongeneelen, Marieke
18-5-1993	Stek, Jeffrey van
19-5-1988	Adriaansen, Thomas
27-5-1993	Beuckelaers, Michael
27-5-1967	Loon, Petra van
Juni	
9-6-1951	Verhaaren, Hans
14-6-1998	Baal, Ilse van
14-6-1980	Zegers, Niels
21-6-1971	Graaff, Ingrid de
27-6-1977	Leijs, Rick



Dat wordt weer proosten na de training!

Over proosten gesproken...



Wedstrijdprogramma

In april 2012 worden de laatste wedstrijden van dit seizoen gespeeld:

Heren 1:

14-04-2012 18.00 u.
VAT – AVC (thuis)

Heren 3:

07-04-2012 15.30 u.
VAT – Brug (thuis)
13-04-2012 20.00 u.
VAT – Sic Pugno (thuis)
21-04-2012 16.15 u.
VAT – Kikkers (thuis)

Dames 1:

11-04-2012 20.30 u.
VAT – Gavoc (thuis)
16-04-2012 19.15 u.
Gavoc - VAT (Oud-Gastel)

Dames 2:

14-04-2012 13.30 u.
Bok - VAT (Kapelle)
21-04-2012 14.30 u.
VAT – Ardito (thuis)

Meisjes B:

14-04-2012 13.00 u.
VAT – AVC (thuis)
21-04-2012 10.30 u.
Burgst – VAT (Breda)

Jeugd C:

14-04-2012 10.30 u.
Voverdi – VAT (Dinteloord)
21-04-2012 14.15 u.
Gavoc – VAT (Oud-Gastel)

Mini's:

22-04-12 worden er diverse wedstrijdjes gespeeld in Bergen op Zoom.

Iedereen is uitgenodigd voor het grote kampioensfeest op 21 april om 14.30 u. in het Kloosterhof!

'T VATBLAADJE

EDITIE april '12

Het wedstrijdmoment van...

Heren woensdag

Het is weer woensdagavond. Na het standaard mailcontact over wie er wel en niet komen, is er tijd voor een potje volleybal. Het systeem van afmelden werkt overigens prima. We beginnen altijd met warm lopen en inspelen. Dan inslaan en serveren en we zijn klaar om de groep te verdelen. Afhankelijk van het aantal man dat er is, spelen we drie tegen drie, vier tegen vier of vijf tegen vijf.

Het wedstrijdgevoel is iets minder omdat de scheids ontbreekt en de woensdagavond oorspronkelijk een trainingsavond was. Het is een vriendschappelijke pot maar er wordt wel fanatiek gevolleybald. Elke wedstrijd staat garant voor aardig wat zweetdruppels, enthousiaste overwinningsscreten en ook wat scheldwoorden. Natuurlijk zijn er de beste volleybaltechnieken en de tactiek van het spelletje. Alles bij elkaar dus een prima avond volleybal!

Dames 2

Opgewarmd en wel sta ik in het veld. De zenuwen gieren door mijn lichaam. Nog een paar wedstrijden.... Het besef, de wilskracht, de mogelijkheid... Wat zou het zuur zijn als al die gewonnen wedstrijden voor niks zouden zijn geweest. Ik kijk naar mijn teamgenoten, ze lachen naar me, ik lach terug als een boer met kiespijn... Het besef, al die moeite, al die hoop, zo dichtbij... Volop gefantaseerd over wat we gaan doen als het lukt. Een harde fluit galmt door mijn oren.. SHIT! De service van de tegenpartij! Ik zie de bal in de lucht, hij vliegt mijn kant op.. De gedachte springt op in mijn hoofd, "De bal komt mijn kant op!" OEF... Gelukkig een goede bal gespeeld! De zenuwen beginnen licht te zakken. Het moet goed komen, we kunnen deze wedstrijd winnen, het moet!! Zucht... het besef... Ondertussen weet je vast al wel waar ik aan denk, niet alleen ik, maar ook de rest van mijn team denkt er aan. Alle wedstrijden tot nu toe gewonnen, 1 enkel setje weggeven. Zonde.. Ach het is er maar één, al moet dit wel zo blijven! Nog zo weinig wedstrijden... De gedachte als het lukt, SOF-treintje, drinken, lachen, gieren, brullen. Zucht... het moet gewoon lukken...!

Het enige wat ik er nu nog van kan maken is afwachten... En alles blijven winnen... Maar voor jou: kom kijken naar de wedstrijd van de Dames 2 die gespeeld wordt op 21 april om half 3 in het Kloosterhof. Kijk of het ons lukt..... het lukt om kampioen te worden!!!

Hopelijk tot dan!

Mini's

Dit jaar spelen we voor het eerst met ons team, de Mini's mee met de competitie. Dat is af en toe op zondag en dan spelen we een toernooi. In onze regio zijn best veel teams, dus hebben we veel tegenstanders, die heel verschillend zijn.

Ik vind het best heel erg leuk om naast de training, wedstrijden te spelen en het is vaak erg gezellig. In ons team hebben we allemaal meiden en 1 jongen. Tussen de wedstrijden moeten we vaak wachten, dan bedenken we altijd wel wat te doen. We spelen best goed, want we staan derde van de 9 teams.

Mirjam is onze trainster en die kan wel eens mopperen als we weer teveel staan te kletsen en te giechelen tijdens de training, dan zijn we een beetje melig omdat het vrijdagavond is. Onze coachen Erik Kuypers en Wilbert van Loon coachen ons iedere wedstrijd heel goed en dus winnen we misschien wel. We moeten nu nog twee zondagen spelen. Volgend jaar ga ik zeker weer meespelen met de competitie.

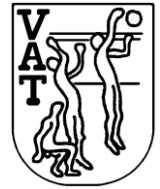
Groetjes Aemke

Heren 1

Zoals mij altijd verteld wordt kun je beter over het positieve praten dan het negatieve, en dat ga ik nu dus ook doen ook!

Voor de Heren 1 is dit het eerste jaar in de tweede klasse en dat is te merken ook. Alles gaat net wat sneller, harder en slimmer! We moeten het onderste uit de kan halen, maar als dat dan gehaald wordt laten we zien dat we wel degelijk kunnen volleyballen!

Zo ook op zaterdag 11 februari, VVS'92 vs. VV VAT. Vorige seizoenen waren de wedstrijden tegen deze tegenstander al spannend en dat was dit seizoen niet anders. Eerst lekker warmlopen, inspelen en Dames kijken naast ons eigen veld. Vervolgens met volle moed, overtuiging en inspiratie de



Wist-je-VAT-jes

In de rubriek lees de nieuwste weetjes over het lief en leed van alle Vatters. We willen iedereen vragen zoveel mogelijk Wist-je-VAT-jes op te schrijven en in te sturen. Dames 1 heeft het goede voorbeeld al gegeven...

Wist-je-dat:

- 👉 Dames 2 en Heren 3 samen hebben getraind?
- 👉 De zaal dan lekker vol is met Vatters?
- 👉 Er tijdens een spelletje een echt knuddeteam was?
- 👉 Zij genoodzaakt waren te liegen over de stand?
- 👉 De mini's derde zijn geëindigd in de derde ronde van het minivolleybal?
- 👉 Zij hier ongelofelijk trots op zijn?
- 👉 Zij op 22 april de laatste wedstrijd hebben?
- 👉 Dit in Bergen op Zoom zal zijn?
- 👉 Alle andere Vatters natuurlijk mogen komen aanmoedigen?
- 👉 De mini's dit heel leuk zouden vinden?
- 👉 De eerste vergadering rondom het beachvolleybaltoernooi is geweest?
- 👉 Wij allemaal met spanning uitkijken naar de uitnodigingen?
- 👉 We 11 & 12 augustus met potlood kunnen noteren op de kalender?
- 👉 Je je zomaar kunt aanmelden om te helpen organiseren?
- 👉 De trouwdag van Joost en MirK niet meer ver weg is?
- 👉 Wij hen een hele fijne dag toewensen!
- 👉 Er eigenlijk te weinig Wist-je-VAT-jes ingeleverd worden?
- 👉 Jullie altijd Wist-je-Vat-jes door kunnen mailen?

'T VATBLAADJE

EDITIE april '12

wedstrijd in! De eerste set ging zonder al te veel moeite onze kant op, 0-1. Na het startzweet gegeven te hebben eindigde deze set op 19-25 in ons voordeel. Weer een puntje binnen, op naar de tweede set! Deze tweede set was echter toch wat zwaarder en VVS wilde maar al te graag de wedstrijd alsnog winnen! Gelukkig konden we ons vermannen met wat zijdelinkse inspiratie en zetten we ook deze set op onze naam: 22-25, 0-2. De lijn die VVS begon in de tweede set zette zich voort in de derde set. We vochten als leeuwen maar we moesten het toch begeven, de set ging naar VVS: 26-24, 1-2. Potverdikkeme, zo dichtbij! Dan maar de vierde set alsnog winnen, want een vijfde set kan alle kanten op gaan en na al dat geren, geduik, gespring en zijwaartse blikken richting Dames kwamen we (of althans ik toch zeker) toch dicht bij het 'low fuel' niveau...! Ook deze set bleek zeker geen push-over, waarbij we aan het einde van de set bij 22-22 gelijk stonden! Geen nood, drie puntjes en we hebben de wedstrijd... toch? Wij aan service, scheids fluit en... service fout! 22-23 in ons nadeel, auw... Gelukkig herstellen we ons en maken de 23-23. Wederom wij aan service, en je raadt het al, de druk licht erg (te?) hoog: servicefout! Ai ai ai niet te spannend aub! 24-23, de tegenstander moet er nog een, wij zeker drie! Gelukkig houden we onze concentratie erbij, vergeten een moment de Dames naast ons en maken het punt: 24-24! Er is nog hoop. Alhoewel, wij moeten weer serveren! Gelukkig raakt de bal deze keer wel een speler van VVS en spelen we de rally uit, in ons voordeel: 24-25. Nog een.... EEN!!! Natuurlijk was dit nog niet spannend genoeg en we gooien er nog even een servicefoutje tegenaan, ach het publiek wilt ook wat, toch? 25-25. Mn hart begint nog sneller te kloppen, er wordt wat nerveuzer gekeken... En in koele bloedde maken we gewoon het punt! 25-26! Ik zeg: het publiek kan me wat, scoren die hap! Wij serveren, de bal vliegt, hoog, ver... uhhhh... uit? Nee wacht, in?! ACE? Jahoor hij was echt in! ECHT IN! 25-27, 1-3! Eindelijk mag er gedoucht worden, in vreugde met een overwinning! Nog even de Dames gedag zwaaien en het is weer tijd om terug te keren naar Brabant, want wees nou eerlijk, die zoute lucht is ook maar niets, toch? ;)

Kusjes, Roy HS-1

Meisjes B

Hoi, ik ben Samantha en ik zit bij de jeugd B. Ik heb het heel erg naar mijn zin. Ons team bestaat uit: Samantha (ik), Hannah, Ilona, Linda, Merle, Amber, Ilse en Marjolein. Het is een heel gezellig team dat op z'n tijd goed de concentratie vast kan houden. De wedstrijd van 31 maart verliep heel goed. We hebben met 3-1 gewonnen. Het was jammer dat Marjolein er niet bij was en dat Hannah niet mee kon doen met haar enkel. Er waren hele mooie reddingen. Merle heeft heel mooi geblokt en het was een punt! Linda heeft een hele mooie servesreeks gehad van maar liefst 14 ballen!!! We stonden meteen flink voor en de set hebben we verder gewonnen.

De 3e set liep niet zo heel goed. De concentratie was een beetje weggezakt en deze set hebben we ook verloren met 24-26. Ilse heeft heel goed aangevallen. De ballen die ze sloeg waren net over het blok en in het midden van het veld. Daar was het zwakke punt, er was een enorm gat. Haar servesbeurten waren ook heel goed en waren bijna iedere keer over het net. Amber en Ilona waren op hun best met het setuppen, maar de serves van Ilona ging niet zo heel goed. Wel had ze 'm een paar keer in de hoeken geslagen.

Dankzij de goede setuppers waren er mooie smashes van Linda en mij.

Dit is in het kort hoe de wedstrijd verliep. Toen de wedstrijd klaar was, gingen we gezellig wat drinken in de kantine. Ik (en ik weet zeker dat vele anderen ook) bedank Frank voor de goeie trainingen en Petra en Maringa voor het coachen en de traktaties.

Groetjes, Samantha.

***Niet vergeten je
inschrijfformulier voor volgend
seizoen in te leveren!***