

# ' T VATBLAADJE

EDITIE juli '12

## Van de redactie

In dit Vatblaadje vinden jullie weer allerlei verenigingsinformatie.

Verschillende teams sloten het seizoen af met een uitje. Je leest de ervaringen verderop. Verder is er op een woensdagavond uitgevochten wie nu het sterkste damesteam van de club is en wie zich dus Dames 1 mag noemen, hiervan lees je een wedstrijdverslag.

Zoals gewoonlijk is er de Apenstaart, Wist-je-Vatjes, hebben we een woord vanuit het bestuur en zijn er de verjaardagen. Als afsluiting eens tuk over geheime kansen binnen de volleybal.

Het volgende VATblad zal weer in het nieuwe seizoen verschijnen. Er komt dan een astroloog op bezoek en we vinden het tijd om de scheidsrechters eens goed te leren kennen. Maar eerst voor iedereen een hele fijne zomervakantie! En vergeet je niet in te schrijven voor het beachvolleybaltoernooi op 11 en 12 augustus!

## @@ de apenstaart @@

Ik ben Ennia van loon.

Ik zit op de Klim-Op. Ik ga naar groep 8 waar ik les krijg van juf Hanneke en juf Tamara die ook allebei bij vat hebben gevolleybald. Naast school en volleybal dans ik ook. Maar volleybal vind ik natuurlijk het leukst!

Toen ik 6 was ging ik op volleybal. Ik was op het idee gekomen om op volleybal te gaan, omdat mijn moeder en mijn zus er ook op zitten. Ik vind het een hele leuke sport en ik wil zo lang mogelijk bij vat blijven volleyballen.

Ik zit nu nog bij de mini's waar ik les krijg van Mirjam Veelwaard. Volgend seizoen ga ik met mijn hele team naar de c's. mijn trainsters zijn dan Mirjam Veelwaard en Mirjam Kapitein. Ik blijf wel gewoon miniwedstrijden spelen. Dat vind ik erg leuk! Ik heb een leuk team met gezellige kinderen. Ik heb het altijd heel leuk op volleybal!

Ik geef nu de apenstaart door aan: Melissa van der Heide

## Namens het bestuur (woordje van de (bijna-ex) voorzitter)

Seizoen 2011-2012 zit er weer op. Voor VAT een seizoen met hoogte- en dieptepunten. Dames 2 werd kampioen en promoveert naar de 2<sup>e</sup> klasse, Dames 1 degradeert naar de 3<sup>e</sup> klasse en Heren 1 eindigde onderaan, maar blijft in de 2<sup>e</sup> klasse. Ook heren 3 eindigde als laatste. Dit team valt aan het eind van dit seizoen uiteen, omdat enkele spelers vertrekken.

De jeugd, de toekomst van de club, heeft het leuk gedaan. Jeugd C moet nog groeien, maar Meisjes B toonde aan dat ze in de lift zitten. De 1<sup>e</sup> ronde werden zij 8<sup>e</sup>, de tweede ronde 7<sup>e</sup>. Mooi is dat bij damestrainingen we ook enkele B-meisjes heel fanatiek zien solliciteren naar een plaats in het 1<sup>e</sup> damesteam.

Voor het seizoen 2012-2013 moeten er nog enkele problemen opgelost worden. Zo is er nog geen **vaste trainer voor Heren 1** en is de club nog op zoek naar een **voorzitter**, die per oktober 2012, na de algemene ledenvergadering de voorzittershamer wil overnemen. Voor beide vacatures kan men contact opnemen met ondergetekende. Heb je interesse in een van deze functies of ken je iemand die hier interesse in heeft ( of zeer geschikt voor is) dan horen we dit graag.

Anton Kapitein, Voorzitter VV VAT



## Verenigingsinformatie

### Trainingen

#### Woensdag:

20.30-22.00: Heren

20.30-22.00: Dames 1

#### Vrijdag:

18.00-19.30 CMV

18.00-19.30: MB1

19.30-21.00: Dames 2

21.00-19.30: Heren 1

Alle trainingen vinden plaats in MFC de Kloosterhof te Hoogerheide.

Afmelden bij je eigen trainer.

Voor de jeugd:

Frank van Campo: 06-20642681

Mirjam Kapitein: 06-38720203

Mirjam Veelwaard: 06-28557762

### Bestuur

Voorzitter: Anton Kapitein

Secretariaat: Jaqueline kapitein

Penningmeester: Brigitta Goris

TC: Mirjam Kapitein

Nevenact: Joost Adriaansen

### Contact

Secretariaat:

Jaqueline Kapitein

Schapendreef 8

4641 HJ Ossendrecht

Tel: 0164-674210

www.vv-vat.nl

secretariaat@vv-vat.nl

### Website

Niels Zegers

vatsite@vv-vat.nl

### Vatblaadje

Mirjam Veelwaard

mirjamveelwaard@hotmail.com

# 'T VATBLAADJE

EDITIE juli '12

## Teamuitjes

Hallo lieve VATters,

Er was eens een heel dapper team... Ze kwamen op zaterdagmorgen vroeg bij MirK aan om te verzamelen. Met een hoop slaperige koppen gingen ze op weg naar Reusel. Eerst nog even ons Marloesje ophalen en dan door naar ons uitje.

Reusel... Een mooi dorpje tussen Tilburg en Eindhoven in. En wat ze daar gingen doen?? Iets héél dappers. Ze reikten tot nóg grotere hoogtes dan ze nu al bereikt hadden!! Klimmen in een Outdoorpark. Ze kregen Tim als begeleider en werden goed door hem verwend. Vooral Joyce van wie haar billen getrild werden. Verder troostte hij Mies op haar grote hoogtepunt en had hij voor Gioia een nieuw setje met het prijskaartje er nog aan. Carlien heeft Ronald ingeruild voor een paal. MirV werd helemaal wit, MirK juist helemaal rood, een mooi VATsetje samen.

Amy vertrouwde Tim toch niet helemaal. Het zekeringstouw zou er toch zomaar eens af kunnen vliegen... Maar ons Timmeke heeft haar toch maar eens goed gerustgesteld. Marloes heeft Tim nog even lekker vast kunnen pakken toen hij wat extra hulp nodig had.

Best een vreemde dag... Maar wat een lol hebben we gehad! We hebben een hoop angsten overwonnen. En Tim zei nog: "Jullie coachen elkaar zo goed!" Hij was helemaal trots op ons. We zijn naar Woensdrecht gereden waar we heerlijk de BBQ hebben ingeplugd. Een heel gezellige dag die we zeker niet snel zullen vergeten.

We zijn een beetje bang voor de tegenstand in de 2<sup>e</sup> klasse. Maar met deze dag en met Tim in ons achterhoofd weten we nu ook dat we veel meer kunnen dan we denken! We gaan ze gewoon allemaal pakken!

Groetjes Dames 1 (MirK, Marloes, MirV, Mies, Amy, Joyce, Carlien, Gioia)

Het is zondag 17 juni, Vaderdag. De vaders hebben we natuurlijk lekker in het zonnetje gezet! Maar om kwart voor 1 stonden we dan toch met de meiden-b, Petra, Frank, marina en Perry bij het kloosterhof want we gaan naar een wedstrijd van Oranje. En we hadden er zin in!!!!

De heenweg was alleen maar lol. Samantha had de ene na de andere blunder en we werden er allemaal door aangestoken.

In Rotterdam rijden we naar de sporthal waar Oranje moet spelen. De sporthal was naast de Kuip, de Ajax-fans vonden dat heel erg jammer... Toen we binnen kwamen zagen we in de kantine een speler van Oranje staan, Thomas Koelewijn. Dus wij wilde heel graag op de foto. Nu begrijpen de lange mensen uit het team te minste wel hoe het voelt als iemand heel veel langer is, hij was namelijk 2,15 m.

Om 3 uur ging de wedstrijd dan toch eindelijk beginnen. Oranje speelde de eerste set niet zo heel goed, dus het was na de eerste set 1-0 voor Tsjechië. Maar de tweede, derde en vierde set speelde ze uitstekend dus die wonnen ze dan ook. Hoppaaaa, Oranje heeft met 3-1 gewonnen ;D!!!! Het was echt heel leuk om te zien, en wat slaan ze hard! Wij hebben er echt heel veel van geleerd.

Tijdens de wedstrijd was er nog een wedstrijd bezig voor een paar schoenen. Degene die het de beste danste kon deze schoenen winnen. De coaches en Perry gingen helemaal los. We hebben heel wat gelachen, hahaha.

Na de wedstrijd bleven nog een aantal spelers om handtekeningen uit te delen. We hebben ze bijna allemaal. Twee spelers bleven helaas niet en de geblesseerde spelers waren er ook niet, waaronder Rob Bontje. Dat was wel jammer :(.

En toen gingen we terug naar huis. We hebben echt een hele leuk dag gehad en we willen daar Frank voor bedanken omdat hij op het idee kwam om hier heen te gaan!!

Groetjeeeess, De Meiden-B



## Wedstrijdprogramma

**Op de website van de Nevobo kun je een CONCEPT wedstrijdprogramma vinden.**

## Wist-je-VAT-jes

*In de rubriek lees de nieuwste weetjes over het lief en leed van alle Vatters. We willen iedereen vragen zoveel mogelijk Wist-je-VAT-jes op te schrijven en in te sturen. Dames 1 heeft het goede voorbeeld al gegeven...*

### Wist-je-dat:

- 👉 MirK en Joost getrouwd zijn
- 👉 MirK nu MirAK is ☺
- 👉 Het aantal VATters op hun wedstrijd heel groot is.
- 👉 Carlien de volgende is die in het bootje stapt
- 👉 De overige dames met smart op aanzoeken wachten
- 👉 De dames 1 een heel leuk teamuitje hadden
- 👉 Hannah, Danin en Michael geslaagd zijn
- 👉 Joyce goed geheimen kan vertellen ☺
- 👉 De opkomst van heren 3 niet meer zo hoog was
- 👉 Sjef afscheid heeft genomen van de Heren 1
- 👉 We nu nog dringend op zoek zijn naar een trainer voor heren 1
- 👉 De trainingen volgend jaar weer heel anders zullen gaan zijn
- 👉 Robin van Loenhout het meest aantal keer op de training is geweest bij Jeugd C
- 👉 Zij van MirAK een mooie beachvolleybal met pompje heeft gehad
- 👉 Dames 2 kampioen zijn geworden
- 👉 Zij nu 2<sup>e</sup> klasse gaan spelen
- 👉 Heren 1, ondanks degradatie toch in de 2<sup>e</sup> klasse blijven



# 'T VATBLAADJE

EDITIE juli '12

## Hieperdepiep...

Juli	
3-7-1999	Pijnenburg, Tim
27-7-1977	Kapitein, Rob
Augustus	
4-8-1998	Heijden, Samantha van der
8-8-1991	Adriaansen, Joris
12-8-1995	Flier, Hannah van de
13-8-2001	Loon, Ennia van
14-8-1991	Geers, Gioia
17-8-1974	Pietjouw-Rijnart, Marie-Louise
19-8-1989	Lameir, Amy
20-8-1998	Ginneken, Teun van
22-8-1957	Goris, Brigitta
23-8-1995	Hoek, Marvin
26-8-1986	Adriaansen, Thijs
27-8-1999	Tillo, Thijs van
29-8-1997	Kakerken, Lars van
30-8-1965	Paape, Jeanette
September	
2-9-1993	Campo, Corne van
5-9-1983	Kapitein, Mirjam
15-9-1947	Rennen, Kees
23-9-2002	Heijden, Yoella van der



## Dames 1 vs Dames 2

Zoals elk seizoen is de titanenstrijd weer losgebroken... Er werd gekeken welk team nou eigenlijk zich dames 1 mag noemen. Op woensdag 6 juni heeft Anton deze spannende pot gefloten. De eerste set ging naar de dames uit Rosendaal. 2-12 stonden we achter en helaas verloren we met 22-25. We moesten ze natuurlijk wel een beetje hoop geven. ☺

Daarna hebben we de 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> set gewoon lekker gewonnen. Er zaten mooie rally's bij, dus we hebben een lekker potje gespeeld. Maar het is wel duidelijk wie zich nu weer dames 1 mogen noemen... Wij dus!! De beker staat weer vertrouwd terug in de Smirnofflaan, nadat hij gebruikt werd als wapen in een watergevecht.

Dames, volgend jaar weer???

## Slinkse truiken voor geslepen spelers

Auteur: Hominimus Flatulentus Major

Kerst is al gepasseerd en de zomer staat voor de deur. Dit is het aangewezen moment (i.v.m. de nodige opgedane voedingsbodem in uw darmflora) om met tactische trucs de overwinning op het speelveld te behalen.

Niet sportief, maar wel nuttig, is de Scheet. De Scheet is niet voor iedereen weggelegd, maar als u in staat bent tot een krachtige Scheet, dan kunt u voortaan in de tweede set direct een voorsprong van drie tot vijf punten nemen.

De Scheet dient te worden toegepast direct na afloop van de eerste set. De Scheet wordt nog voor wisseling van speelhelft gelaten. Let op! Keer voor u de Scheet uitvoert terug naar de basis voor de meest effectieve spreiding over het gehele speelveld. Wapper krachtig met uw broek en stap vervolgens onmiddellijk onder het net door naar de andere speelhelft om zelfbedwelming te voorkomen. Tijdens de set kan ook, maar dan moeten de netspelers tijdens een time-out extra maatregelen nemen. Spreek met uw compaan in crime een signaal af om een gezamenlijke Scheet



- De mini's stug doortrainen
- De opkomst op vrijdag tussen half 7 en half 8 nog steeds goed is
- De mini's wel vaak te laat zijn
- MirV dit toch wel een beetje vervelend vindt
- Bij de jeugd C de opkomst veel 4 kids trainde
- Ennia en Pien K een keileuke warming up verzonnen hebben
- De mini's en de C's volgend seizoen samen gaan trainen
- Dit een keileuke en grote jeugdgroep wordt
- Zij training gaan krijgen van de Mirren
- Er afgelopen weekend een heleboel Vatters gebeachd hebben in Bergen op Zoom
- De dames vooral in de zon speelden
- De heren allemaal natgeregend zijn
- Ook de meiden B het niet droog hadden gehouden
- Zij met hele mooie shirtjes speelden
- We ons nu allemaal verheugen op het beachvolleybaltoernooi in Hoogerheide
- De redactie voor de zekerheid het inschrijfformulier meestuurt
- De vereniging het echt leuk zou vinden als iedereen meedoet
- Je natuurlijk ook met niet-Vatters mee kunt spelen in een recreatieve poule
- Dat natuurlijk erg gezellig kan zijn
- Iedereen iets mag schrijven voor het Vatblad
- Je dit kunt mailen naar [mirjamveelwaard@hotmail.com](mailto:mirjamveelwaard@hotmail.com)

# ' T VATBLAADJE

EDITIE juli '12

uit te voeren, geef dit ook aan aan de vrije netspeler. Doe dit nooit in 3-1-2 opstelling, maar alleen bij een 3-2-1 opstelling i.v.m. een (v)luchtweg voor de eventuele blokverdediging.

Het eerste handvol punten van de tweede set zal u in de schoot geworpen worden, mensen. Uw tegenstander weet niet hoe hij het heeft. Van vitaal belang is de voeding die noodzakelijk is voor de scheet. Op knoflook, uien en asperges zijn de prachtigste scheten genoteerd, maar de variant met overtijdse kokosmelk is een waar kunstwerkje. Vergeet de macaroni en de spaghetti maar, op koolhydraten komen we niet verder dan een punt of één twee.

Mensen, Peter Blangé, was ook geen lieverdje! (Van hem kwam de verfijnde, maar zuur riekende geblancheerde scheet met een lichte brandlucht) Maar wel een olympische medaille winnen en als eerste niet-hockeyer de sportpagina's van het NRC halen. De scheet werd ooit geïntroduceerd door meneer Sellinger in de Bruine Bonen variant en hij wist hiermee tot grote hoogte te komen..... ondanks zijn lengte! (Hoewel Bas en Mike van de Goor er ook wat van kunnen... What's in the name...) Onlangs heeft meneer Blangé zijn fameuze kwaliteiten als Homo Flatulentus kunnen onderwijzen aan heel Oranje. Blangé en zijn mannen veroverden meteen de European League, een mooie eerste titel op weg naar de Spelen van Peking in 2008... (letterlijk citaat van de Nevobo-site!).

Op de laatste woensdag van de maand zal er door VAT een diëtist worden ingehuurd om Heren 1 en 2 in darmflora te onderwijzen. Maar pas op met het gebruik van de Scheet in Zeeland. De kans is aanwezig dat uw tegenstander tussen de koeien en gegierde weilanden groot is geworden en zich alleen maar beter zal voelen in het door u gecreëerde milieu.



***Fijne vakantie!***