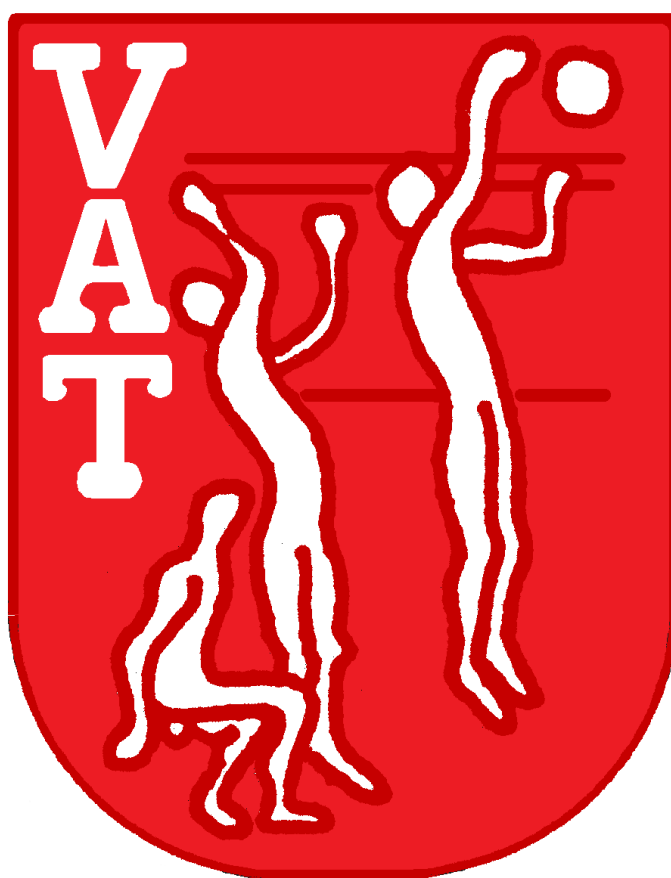


VOLLEYBALVERENIGING

VAT

HOGERHEIDE



'T VATBLAD



# INHOUD

WIE DOET WAT BIJ VAT.....	3
WOORDJE VAN DE VOORZITTER.....	4
WEDSTRIJD DAMES II .....	5
WIST JE VATJES.....	5
APENSTAARTJE .....	6
SINTERKLAAS.....	6
PUZZEL.....	7
SHAKEN MAAR .....	8
COMPETITIE.....	9
WEETJES EN REGELS.....	11
VERJAARDAGEN .....	12
AGENDA .....	12

## WIE DOET WAT BIJ VAT

Voorzitter:	Frank van Campo
Secretariaat:	Anton Kapitein
Penningmeester:	Brigitta Goris
Technische commissie:	Mirjam Adriaansen
Nevenactiviteiten:	Mirjam Veelwaard
Algemeen bestuurslid:	Evelien Rijpsma
Website:	Evelien Rijpsma
Vatblad:	Amy & Joyce Lameir



# WOORDJE VAN DE VOORZITTER

Beste VATers,

Op het moment van schrijven loopt het jaar 2013 weer langzaam ten einde. Dit betekent ook dat de meeste teams alweer halverwege het seizoen zijn en uitkijken naar de welverdiende kerstvakantie. Met het aanbreken van de december maand verschijnt ook het 4e en laatste VATblad van dit jaar 2013. Graag geef ik mijn complimenten aan de dames die dit weer hebben opgepakt en er een zeer leuk VATblad van hebben gemaakt.

Het einde van het jaar betekent ook meestal dat er weer vooruit gekeken gaat worden naar het volgende jaar. Hierbij doelende op de speciale zaken die niet dagelijks voorkomen in het bestuur. Daarom wil ik van de gelegenheid gebruik maken om via deze weg een aantal oproepen te doen.

## **Nieuwe shirts**

Half februari zal er vanaf de C-jeugd worden overgestapt op nieuwe shirts. Inmiddels hebben alle jeugdleden deze kunnen passen. Het shirt zal de kleur rood/wit en een zwarte baan hebben. Daarom willen wij als bestuur aangeven dat het wellicht leuk is om hierbij een zwarte broek aan te schaffen. De afspraken hierover laten wij verder aan de teams en hun trainer/coaches over.

## **Nieuwe secretaris**

Tijdens de afgelopen leden vergadering heeft onze huidige secretaris aangegeven dat dit zijn laatste jaar is als secretaris. Volgend jaar zal hij volgens de statuten aftreden en niet meer herkiesbaar zijn. Als bestuur willen wij graag dit onder de aandacht brengen bij de leden. Mocht je geïnteresseerd zijn in de werkzaamheden van het secretariaat, dan kun je informeren via [secretariaat@vv-vat.nl](mailto:secretariaat@vv-vat.nl).

## **30-jarig bestaan**

In januari 2015 bestaat de volleybalvereniging 30 jaar. Om hiervoor een gezellige feestavond te organiseren is het bestuur op zoek naar een aantal vrijwilligers om in de vorm van een commissie deze avond te organiseren en hier inrichting aan te geven. Mocht je hiervoor interesse hebben dan kan je dit duidelijk maken via het secretariaat of door een van de bestuursleden aan te spreken.

Na deze oproepen rest mij nog om een ieder prettige kerstdagen te wensen en de allerbeste wensen voor 2014! Pas op met vuurwerk en zorg dat je met alle tien de vingers weer kunt komen volleyballen na een welverdiende kerstvakantie.

Met sportieve groetjes,  
Frank van Campo  
Voorzitter.



# WEDSTRIJD DAMES II

Na een jaar geen competitie te hebben gespeeld, is het alweer de tweede wedstrijd van het seizoen. Door stormperikelen een setupper die door onze fijne spoorwegen met de trein vast zit in Amsterdam én een aanvaller die toch aanwezig was, omdat de trein niet op de plaats van bestemming kwam. De teller staat op 6 speelsters en natuurlijk onze coach. De drie aandachtspunten voor de wedstrijd zijn focus, positieve communicatie en bij elk punt een feestje vieren. Wegens tijdsdruk inspelen in 10 minuten en een zeer snel fluitende scheidsrechter. De wedstrijd begint en....vanaf het eerste moment liep alles heel goed. Zonder al te veel moeite winnen we de eerste set. Set 2 wordt lastiger, maar ook die winnen we. Set 3 en 4 lopen weer lekker en jawel, voor het eerst in heel veel jaar winnen we weer een wedstrijd!! De winst wordt uitgebreid gevierd, de tegenpartij kijkt wat vreemd op, aangezien het lijkt alsof we al kampioen zijn geworden!! Voor Ingrid is het extra feest, aangezien ze na de wedstrijd een kleedkamer vol blote mannen inloopt.....!!









Op naar de volgende wedstrijdwinst!!

Groetjes van Dames 2,  
Caroline

De sterren van de wedstrijd: Paulinda, Mariel, Jeannette, Carla, Caroline en Ingrid. Natuurlijk vergeten we ook de overige sterren Petra, Laura en Evelien niet!!!

# WIST JE VATJES

**Wist je dat:**

-  De heren de oude krat van de Dames 1 niet wilden hebben, omdat de bidons te klein zijn?
-  De meiden A de oude krat wel graag wilden hebben?
-  Er een nieuwe winnaar is bij de VATquiz?
-  De dames II het goed doen in de recreantencompetitie?
-  Het pepernotentoernooi erg geslaagd is?
-  De voorbereidingen voor het VATweekend in volle gang zijn?



# APENSTAARTJE

Hoi allemaal,

Ik ben Hannah en ben 18 jaar. Ik doe al 12 jaar paardrijden en daarnaast speel ik nu ongeveer 4,5 jaar bij vat. Ik zit in het meiden A team en dit is het leukste en gezelligste team van heel vat. Vorig zijn we met de meiden B kampioen geworden en dit was echt super! Dit jaar gaat het helaas wat minder maar we komen er wel :D. Helaas heb ik na lang wikken en wegen besloten om te stoppen met volleyballen. Ik ga iedereen missen maar kom zeker nog is naar wedstrijden kijken! Ik wil hierbij Frank van Campo (trainer meiden B), Joost Adriaansen (trainer meiden A), Petra en Maringa (Coaches) en de meiden met wie ik heel veel heb gelachen bedanken voor de hele leuke jaren bij vat!!! Ik geef het apenstaartje door aan Roy Lameir.



Dikke kus Hannah

# SINTERKLAAS

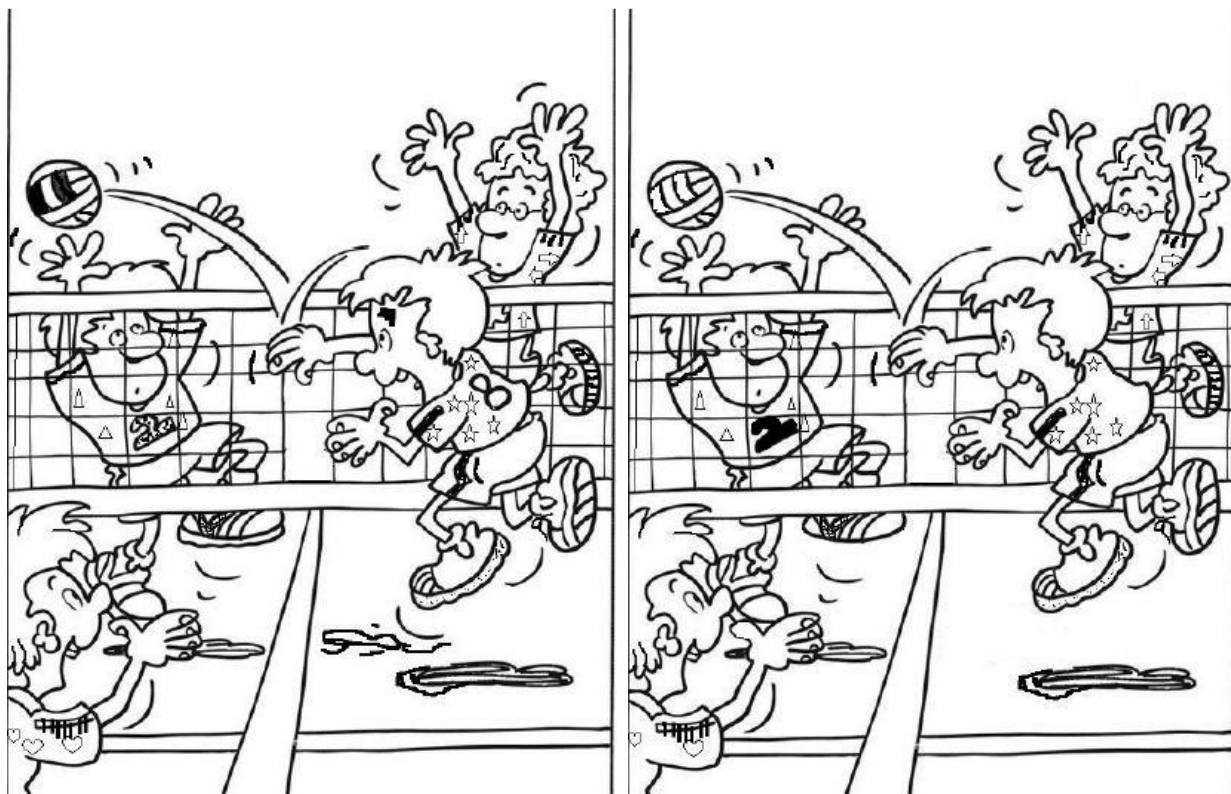
Ze waren er weer, de pieten met hun acrobatische kunstjes. Zij moesten dit jaar VAT iets laten zien van hun volleybalkunsten. Er waren genoeg pietjes om te laten zien hoe je nu echt moet volleyballen. Ze streden tegen elkaar in verschillende teams, met soms de hulp van zwarte piet. Zo waren er de Passpieten, de Servespieten, Set-uppieten, Duikpieten en de uiteindelijke winnaars de Aanvalpieten. In dit team zaten de volgende pietjes: Kim van Etten, Philip de Rijk, Lotte Verresen en Gioia Geers. Wij willen hen feliciteren met deze overwinning en wij willen alle pietjes bedanken voor hun inzet en deelname aan het pepernotentoernooi.



# PUZZEL

## **Zoek de 10 verschillen.**

Kun jij de 10 verschillen vinden in de plaatjes hieronder? Heb je alle 10 de verschillen gevonden? Stuur dan je antwoord vóór 16 maart 2014 op naar [vat.blad@hotmail.com](mailto:vat.blad@hotmail.com).



## **En de winnaar is?**

In de vorige editie heeft wederom een prijsvraag gestaan. In deze puzzel werd om een oplossingscode gevraagd. De oplossingscode was: 3168.

Een aantal leden heeft deze code gevonden, maar er kan er maar 1 de winnaar zijn...

De winnaar is Mirjam Adriaansen! Gefeliciteerd Mirjam!



# SHAKEN MAAR

Shaken, stirren, blenden of strainen? Mojito, Mai-Tai, Jellyfish of Cosmopolitan? Al deze dingen en drankjes kwamen aan bod bij de cocktailworkshop bij Dependance in Breda.

Zaterdag 23 november hebben de dames 1 een hele interessante, leerzame en vooral gezellige workshop gehad van bartender Joey. Hij heeft ons aan de bar van het café alles geleerd over het maken van een goede cocktail. En natuurlijk hebben we veel verschillende cocktails geproefd!

Nadat Betsy voor ons een cocktail had gemaakt met de kleur van ijsthee, de smaak van bittere thee en een sterke nasmaak werd de groep verdeeld in twee teams. Team een bestond uit Michelle, Joyce en Gioia. Team twee uit de Mirjam V, Mirjam A, Amy en Carlien.

Er ontstond een heftige strijd waarbij we likeurglasjes tot aan het randje moesten vullen, smaken hebben geproefd en moesten raden wat het was. Toen Joey vond dat we toe waren aan het maken van een cocktail moesten we met de juiste ingrediënten, op tempo en met veel flair drie dezelfde cocktails maken. Alles werd uit de kast getrokken om dit spel te winnen en Joey ervan te overtuigen dat hij voor een van de twee teams moest kiezen. Nadat eerst Joyce en Amy teamcaptains waren geweest werden nu Michelle en Carlien aangewezen om deze rol over te nemen en tegen elkaar te strijden. Allebei moesten ze een Royal Cosmopolitan maken en deze uitschenken in een chique cocktailglas. Na dit duel kon er nog van alles veranderen en was er nog geen duidelijke winnaar. Het maken van de B-52 zou samen met de uitslag van de quiz de doorslag geven voor de uiteindelijke winnaar. Amy maakte de beste B-52. Ze had de mooiste lagen op elkaar en zette alles letterlijk in vuur en vlam. De winnaar van de workshop werd uiteindelijk team twee!

We hebben de avond met een aantal dames swingend afgesloten in cafe 'de kroeg' waar we nog tot in de late uurtjes de dansvloer onveilig hebben gemaakt en mee hebben staan zingen op de leukste apres-ski liedjes! Het was een hele gezellige avond en de mannen die later op de avond ook nog kwamen, hebben ons weer netjes naar huis gebracht. Op naar het volgende teamuitje!



# COMPETITIE

## Jongens C 1<sup>e</sup> klasse C 1<sup>e</sup> helft

		Wedstrijden	Punten
1	VOKO JC 1	9	41
2	ROWI JC 1	9	29
3	VOKO JC 2	8	27
4	AVC '87 JC 1	9	26
5	Atak'55 JC 1	9	23
6	Gavoc'10 JC 1	8	22
7	Forza Schouwen-Duiveland JC 1	9	21
8	Set Up JC 1	9	17
<b>9</b>	<b>VAT JC 1</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
10	Zuvo JC 1	9	1

## Meisjes A 1<sup>e</sup> klasse C 1<sup>e</sup> helft

		Wedstrijden	Punten
1	Voltena MA 1	9	42
2	Groene Ster MA 1	10	40
3	Next Volley Dordrecht MA 1	10	37
4	Jola Olympus MA 1	10	31
5	De Burgst MA 2	10	30
6	Gavoc'10 MA 1	9	27
7	Mikro-Electro Roosendaal MA 2	10	17
8	Zuvo MA 2	10	15
9	ROWI MA 1	10	13
<b>10</b>	<b>VAT MA 1</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
11	Sic Pugno MA 1	10	7

## Dames 2 1e klasse Roosendaal

		Wedstrijden	Punten
1	Hirundo dames 1	6	23
2	Voverdi dames 4	6	17
<b>3</b>	<b>VAT</b>	<b>6</b>	<b>15</b>
4	Mikro-Electro 2	6	13
5	Zebra's 1	6	13
6	SRV	8	12
7	HOVOC dames 1	6	8
8	Voverdi dames 3	7	8
9	Gavoc'10 dames 1	7	7





**Dames 1 2<sup>e</sup> klasse E**

		Wedstrijden	Punten
1	Gavoc'10 DS 1	10	41
2	Voorwaarts DS 1	11	41
3	Voorwaarts DS 2	10	39
4	Mytilus DS 1	11	36
5	Forza Schouwen-Duiveland DS 2	11	35
6	De Burgst DS 4	11	26
7	Ardito DS 1	10	24
8	AVC '87 DS 1	10	19
9	YVC DS 2	10	16
<b>10</b>	<b>VAT DS 1</b>	<b>10</b>	<b>12</b>
11	Bok DS 2	11	11
12	Volley Hulst DS 1	9	10

**Heren 2<sup>e</sup> klasse D**

		Wedstrijden	Punten
1	Sic Pugno HS 1	9	42
2	Ardito HS 1	9	36
3	VVS'92 HS 2	9	32
4	Savok HS 1	8	20
5	Kickers HS 1	8	19
<b>6</b>	<b>VAT HS 1</b>	<b>8</b>	<b>18</b>
7	ROWI HS 2	9	14
8	Sic Pugno HS 2	8	12
9	Gavoc'10 HS 2	8	11
10	Brug HS 1	8	6



# WEETJES EN REGELS

## Smashbal

Smashbal is een spelvariant van het volleybal dat inspeelt op de belevingswereld van jongens en meisjes.

Binnen dit spel staat smashen centraal. De nadruk ligt meer op de bewegingsintensiteit dan op de technische aspecten van het volleybal. Smashbal kan door verenigingen aangeboden worden naast de CMV-competitie, zoals deze op dit moment wordt georganiseerd. Binnen Smashbal zijn er vier niveaus, hierdoor kunnen zowel beginnende volleyballers als gevorderde volleyballers een uitdagende wedstrijd spelen. In de vorige editie konden jullie de eerste 2 niveaus lezen. Deze editie worden de laatste 2 niveaus besproken.

### Level 3

- Team A serveert de bal van achter de 7 meterlijn. Dit mag zowel bovenhands en onderarms. Het ontvangende team vangt de bal direct, zonder stuit.
- Het kind dat de bal gevangen heeft gooit de bal via een vang-gooi beweging naar zijn teamgenoot (set-upper) die dan bij het net staat.
- De set-upper geeft een set-up met de bovenhandse- of onderarmse techniek naar zijn teamgenoot, die de bal over het net slaat (staand of in sprong).
- Het verdedigende team vangt de bal (direct of na een stuit) en gooit deze via een vang-gooi beweging naar zijn teamgenoot (set-upper).
- De set-upper geeft een set-up met de bovenhandse- of onderarmse techniek naar zijn teamgenoot, die de bal over het net slaat (staand of in sprong).
- Nadat het team de bal over het net heeft geslagen, draait het team door.
- Als er gescoord is, begint het team dat de bal heeft met serveren.
- Verplicht in drieën spelen. Voorkeur 3 tegen 3.

### Level 4

- Team A serveert de bal van achter de 7 meterlijn. Dit mag zowel bovenhands als onderarms. Het ontvangende team geeft een onderarmse- of bovenhandse pass.
- De set-upper gooit de bal via een vang-gooi beweging naar zijn teamgenoot, die de bal over het net slaat (staand of in sprong).
- Het verdedigende team vangt de bal (direct of na een stuit) en gooit deze via een vang-gooi beweging naar zijn teamgenoot (set-upper).
- De set-upper geeft een set-up met de bovenhandse- of onderarmse techniek naar zijn teamgenoot, die de bal over het net slaat (staand of in sprong).
- Het team dat scoort mag gaan serveren.
- Verplicht in drieën spelen. Voorkeur 3 tegen 3.



# VERJAARDAGEN

**Er is er 1 jarig! Hoera! Hoera!**

## **Januari**

12-1-1995 Danin Dharmaperwira  
13-1-1985 Damon Leenards  
18-1-1992 Joyce Lameir  
22-1-1994 Gian-Carlo Geers  
23-1-1966 Paulinda Derene

## **Maart**

3-3-1998 Amber van Loon  
22-3-2001 Pien Kuiper  
25-3-1976 Jorrit Zuidervelt  
27-3-1985 Mirjam Veelwaard

## **Februari**

12-2-2002 Pien van Tillo  
14-2-1974 Caroline van Wijk  
14-2-1988 Frank van Campo  
16-2-2003 Iris Cambeen  
23-2-1987 Roy Lameir  
24-2-2001 Lotte Verresen

# AGENDA

## **Januari**

## **Februari**

28 februari 2013 Leuttoernooi

## **Maart**

Zet alvast onder voorbehoud in je agenda: VATweekend 14 & 15 juni 2014!

**Wij wensen jullie hele fijne kerstdagen en een heel fijne jaarwisseling!**



# ALGEMENE INFORMATIE

## Trainingen:

### Woensdag

20.30 – 22.00 uur: Dames 2

### Vrijdag

16.30 – 18.00 uur: CMV

18.00 – 19.30 uur: C-jeugd

18.00 – 19.30 uur: Meisjes A

19.30 – 21.00 uur: Dames 1

21.00 – 22.30 uur: Heren

Alle trainingen vinden plaats MFC Het Kloosterhof in Hoogerheide.

Afmelden bij je eigen trainer:

Trainer CMV:	Mirjam Veelwaard:	06-28557762
Trainer C-jeugd:	Gioia Geers:	06-16210576
Trainer Meisjes A:	Joost Adriaansen:	06-16449098
Trainer Dames 1:	Roy Lameir:	06-46735310
Trainer Dames 2:	Frank van Campo:	06-20642681
Trainer Heren:	Onbekend	

### **Contact secretariaat:**

Anton Kapitein  
Schapendreef 8  
4641 HJ Ossendrecht  
Tel: 0164-674210  
[www.vv-vat.nl](http://www.vv-vat.nl)  
[secretariaat@vv-vat.nl](mailto:secretariaat@vv-vat.nl)

### **Contact website:**

Evelien Rijpsma  
[vatsite@vv-vat.nl](mailto:vatsite@vv-vat.nl)

### **Contact vatblaadje:**

Amy & Joyce Lameir  
[vat.blad@hotmail.com](mailto:vat.blad@hotmail.com)

Wil je jouw stukje in het VATblad hebben of heb je nog tips? Stuur dan een e-mail  
vóór

16 maart 2014 naar [vat.blad@hotmail.com](mailto:vat.blad@hotmail.com) en wij proberen hem in het eerst  
volgende VATblad te plaatsen!

Het volgend VATblad zal eind maart weer in jullie brievenbus vallen!

Jaargang 1  
Nummer 4  
December 2013

